シニアプリント リハビリや頭の体操で使用できるプリントサイト https://seniorprint.rehabilidata.com/

氏名

年　　月　　日

まず、点線の部分を山折りにして下のマスが見えないようにして下さい。次に、上のマスの数字を20秒間で覚えて下さい。20秒経ったら、裏返しにして空欄に数字を記入していくください。

7	8
1	5