© シニアプリント リハビリや頭の体操で使用できる無料プリントサイト https://seniorprint.rehabilidata.com/

氏名　　年　　月　　日

1段目は「△」を〇で囲んで下さい。
2段目は「◇」を二重線で消してください。
3段目は1段目と同様に、4段目は2段目の同様にといったように
段毎に切り替えながら印を付けていって下さい。

□ ♯ ♪ △ □ ◇ ♯ ♪ ○ △ □ △ △ ◇ ♯ ♪ △ ♪ △ ♪
○ □ ◇ ◇ □ ♪ ○ ♪ □ △ ◇ ◇ △ ○ ♪ ♪ △ ♪ ♯ ♪
♪ ◇ ◇ ♪ ◇ △ △ ♯ ♪ ♯ ○ △ ♯ ♯ ♯ ○ ○ ♯ △ △
□ ○ △ △ ◇ ◇ ◇ ○ ♪ ♪ □ ◇ □ ♪ ○ □ ♪ ♯ △ ◇
◇ △ ♯ ○ □ ◇ ♯ △ □ ◇ ♪ ◇ △ ♪ ♪ ◇ □ ◇ ○ ♪
○ □ △ △ △ ♯ ◇ □ □ △ □ □ ♪ ♯ ◇ ♪ ♪ ○ ◇ ♯
♯ △ ♪ ♪ ♯ □ △ ○ ♯ △ ○ ♯ ◇ ◇ ○ ○ ○ △ ◇ ◇
□ ○ ◇ ○ ○ ○ ♪ ○ ♯ ◇ ○ ◇ ♯ △ ◇ ♪ ◇ ♯ □ △
♪ ○ ♯ ♪ ○ ◇ ♪ ♯ □ △ △ ♯ △ ◇ △ ◇ □ ◇ ♯ △
□ □ ○ ♯ △ ♯ ♪ ○ △ ◇ □ □ △ ♪ △ ♯ ○ △ ◇ ○
◇ ♯ □ ○ △ △ ♯ ○ ◇ □ ♯ ♯ ♪ ♪ ♯ ♯ ◇ ○ △ ○
◇ △ □ ○ ♪ △ ○ ◇ ○ ♯ ♪ ♯ ♪ ○ △ □ □ ♪ ♪ □
△ △ ♯ ◇ □ ♪ ♪ □ □ □ ♪ ◇ ♯ ◇ △ ○ ♯ ◇ ◇ □
○ ○ ○ □ ♯ ♯ △ □ ♪ □ △ ○ □ ♪ △ ♯ △ ◇ △ ♯
◇ △ ○ ♯ ◇ □ △ ◇ ◇ □ △ □ ◇ △ ○ ♪ ○ ◇ △ □
□ ♯ ○ ♪ △ ♯ ♯ □ ♪ □ ♪ △ ○ ◇ □ ♯ □ ♪ ♪ ♪
○ □ ◇ ♯ ◇ △ ♯ ◇ ♪ △ △ ♯ ♪ ◇ ♯ ◇ ♪ ○ △ ◇
△ □ □ □ ♯ □ ◇ ♪ ♯ ○ ♪ ♪ □ ♪ ○ ♯ ○ ♯ ♪ ♪
△ △ ◇ ♪ ◇ ○ □ ◇ △ ♪ □ □ □ ○ △ ♪ ○ ♯ □ △
△ ♪ ♪ ◇ ◇ ♯ △ ♯ ◇ ○ ♯ □ ◇ ♯ △ ◇ ♪ □ ○ □